

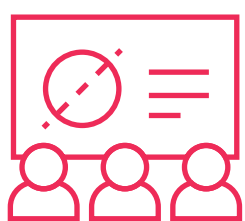
CURSOS Y >>>
ESPECIALIZACIONES

SISE >>



CURSO

MASOTERAPIA INTEGRAL



ACERCA DEL CURSO: **MASOTERAPIA INTEGRAL**

El curso de Masoterapia Integral es de naturaleza teórico-práctica y se desarrolla bajo un enfoque por competencias de carácter experiencial, participativo, aplicado e interactivo, correspondiente al tipo de estudio de especialidad.

Tiene como propósito desarrollar competencias para la aplicación de técnicas de masoterapia orientadas al bienestar corporal y la relajación muscular, ejecutando procedimientos seguros y de calidad, de acuerdo con las necesidades del usuario y los principios de bioseguridad, ergonomía y atención profesional.

Para ello, se revisarán los siguientes ejes temáticos: Fundamentos de Masoterapia, que aborda los principios básicos de la masoterapia, la anatomía y fisiología aplicadas al masaje, así como las normas de bioseguridad y ergonomía; Masoterapia Descontracturante y Wellness, enfocado en la aplicación de técnicas de masaje para la relajación muscular, el bienestar corporal y la atención del usuario; y Masoterapia Aplicada y Emprendimiento, orientado a la integración de técnicas masoterapéuticas en diversos contextos de atención, la gestión de servicios de bienestar y el desarrollo de iniciativas de emprendimiento en el sector.

DIRIGIDO A:

- Estudiantes de Ciencias de la Salud.
- Técnicos en Enfermería, Fisioterapia y Rehabilitación, y Cosmetología y Estética.
- Público en general interesado en fortalecer sus conocimientos y competencias en el área de la salud.

MÓDULO I — FUNDAMENTOS DE MASOTERAPIA

SESIÓN 1: Introducción a la Masoterapia Moderna

- Conceptos básicos de masoterapia.
- Tendencias Wellness y terapias corporales.
- Perfil profesional del terapeuta.
- Bioseguridad y ergonomía.
- Preparación del ambiente terapéutico.
- Higiene y presentación profesional.
- Práctica inicial de contacto terapéutico.

SESIÓN 2: Anatomía Aplicada al Masaje

- Sistema muscular básico.
- Principales grupos musculares.
- Identificación de tensiones musculares.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Evaluación corporal básica.
- Reconocimiento anatómico práctico

SESIÓN 3: Técnicas Base del Masaje Relajante

- Maniobras fundamentales: Deslizamiento, Fricción, Amasamiento, Percusión.
- Secuencia profesional de masaje.
- Postura correcta del terapeuta.
- Práctica de espalda y cuello.

SESIÓN 4: Masaje Relajante Corporal Integral

- Técnicas antiestrés.
- Relajación muscular integral.
- Uso de aceites y cremas.
- Aromaterapia aplicada.
- Musicoterapia ambiental.
- Práctica de masaje corporal completo.

MÓDULO II — MASOTERAPIA DESCONTRACTURANTE Y WELLNESS

SESIÓN 5: Técnicas Descontracturantes

- Contracturas musculares frecuentes.
- Dolor cervical y dorsal.
- Técnicas de presión terapéutica.
- Liberación muscular básica.
- Aplicación práctica por zonas.

SESIÓN 6: Masoterapia Lumbar y Miembros Inferiores

- Dolor lumbar frecuente.
- Fatiga muscular.
- Piernas cansadas.
- Técnicas de descarga muscular.
- Protocolos de recuperación física.
- Casos prácticos guiados.

SESIÓN 7: Drenaje Linfático Básico

- Sistema linfático básico.
- Beneficios del drenaje.
- Maniobras básicas.
- Indicaciones y precauciones.
- Protocolos básicos.
- Práctica demostrativa.

SESIÓN 8: Terapias Complementarias de Bienestar

- Bambuterapia básica.
- Técnicas spa relajantes.
- Relajación sensorial.
- Práctica integral supervisada.

MÓDULO III — MASOTERAPIA APLICADA Y EMPRENDIMIENTO

SESIÓN 9: Reflexología aplicada

- Reflexología facial
- Reflexología manual
- Reflexología auricular
- Reflexología podal

SESIÓN 10: Emprendimiento y Marketing

- Cómo iniciar servicios independientes.
- Atención a domicilio.
- Costos y promociones.
- Redes sociales para captar clientes.
- Branding personal.
- Estrategias para fidelizar clientes.

SESIÓN 11: Atención Profesional del Cliente

- Cómo iniciar servicios independientes.
- Atención a domicilio.
- Costos y promociones.
- Redes sociales para captar clientes.
- Branding personal.
- Estrategias para fidelizar clientes.

SESIÓN 12: Atención Profesional del Cliente

- Comunicación terapéutica.
- Evaluación básica del usuario.
- Atención personalizada.
- Manejo profesional del cliente.
- Ficha básica de atención en masoterapia
- Simulación de casos reales.

SESIÓN 13: Evaluación Final Integral y presentación de proyecto

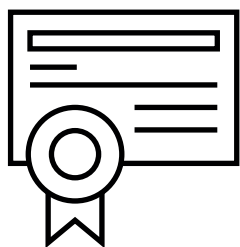
- Aplicación de protocolos completos.
- Simulación de atención real.
- Presentación de proyecto de emprendimiento.



DURACIÓN:
•3 meses

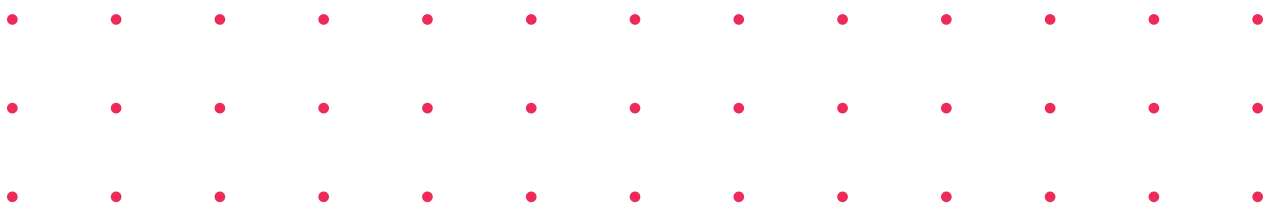
MODALIDAD:

➤ PRESENCIAL



CERTIFICADO

A nombre del Instituto SISE:
Masoterapia Integral





Identificado (a) con código de estudiante N° _____, desarrolló el curso:

MASOTERAPIA INTEGRAL

Se expide al presente diploma para los fines que el interesado (a) estima conveniente.

Responsable IES
"Peruano de Sistemas SISE"



SISE»



INFORMES E INSCRIPCIONES

 +51 934 131 088

 625 5656

