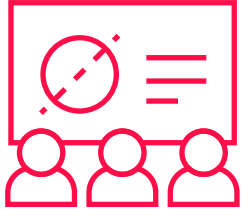


CURSOS Y >>>  
ESPECIALIZACIONES

SISE >>

A woman with dark hair in a high ponytail, wearing a white sports bra and black shorts with a pink trim, is captured in a dynamic running pose. She is smiling and looking to her left. The background is a solid, light blue color.

CURSO  
CONFECCIÓN  
DEPORTIVA



## ACERCA DEL CURSO: **CONFECCIÓN DEPORTIVA**

El curso desarrolla las competencias técnicas necesarias para diseñar, trazar y confeccionar prendas deportivas, considerando las exigencias funcionales del movimiento, ergonomía, elasticidad de materiales y resistencia de costuras.

El estudiante aprenderá a adaptar el patronaje base al cuerpo en movimiento, seleccionar adecuadamente telas deportivas, aplicar sistemas de costura especializados y desarrollar prendas como leggings, tops deportivos, polos técnicos y shorts deportivos, logrando acabados de nivel comercial y productivo.

### **DIRIGIDO A:**

- Estudiantes y egresados de la carrera de Diseño de Modas.
- Técnicos y emprendedores en el rubro textil.
- Personas con experiencia previa en costura que deseen especializarse en ropa deportiva.

### **REQUISITOS PREVIOS:**

- No es un curso introductorio, requiere experiencia previa:
- Conocimientos en uso de máquina recta y patronaje básico, lectura básica de moldes y costuras básicas.

### **TEMARIO**

#### **INTRODUCCIÓN A LA INDUMENTARIA DEPORTIVA:**

- › Clasificación de la ropa deportiva: Training, Fitness, Athleisure.
- › Diferencias entre patronaje convencional y patronaje deportivo.
- › Funcionalidad, ergonomía y movimiento corporal.

#### **ANÁLISIS DEL CUERPO EN MOVIMIENTO:**

- › Zonas de tensión y expansión.
- › Puntos críticos de ajuste.
- › Holguras negativas y control de elasticidad.

#### **MATERIALES TEXTILES PARA ROPA DEPORTIVA:**

- › Tipos de telas: Lycra, supplex, poliéster, algodón elastizado.
- › Comportamiento de la elasticidad (bi-elástica y multi-elástica).
- › Relación tela-patrón.

#### **ADAPTACIÓN DEL PATRONAJE BASE:**

- › Ajuste de moldes básicos para telas elásticas.
- › Modificación de medidas y reducción técnica.
- › Simetría y precisión del trazo.

#### **PATRONAJE DE LEGGINGS DEPORTIVOS:**

- › Construcción del molde base.
- › Diseño de pretina anatómica.
- › Variantes: pretina alta, media y con refuerzo.
- › Ajustes técnicos para compresión.

### **PATRONAJE DE SHORTS DEPORTIVOS:**

- ▶ Shorts ajustados y semi-holgado.
- ▶ Control de tiro y movilidad.
- ▶ Integración de elásticos.

### **PATRONAJE DE TOPS DEPORTIVOS:**

- ▶ Top básico y top de soporte medio.
- ▶ Consideraciones de busto y soporte.
- ▶ Diseño de espalda deportiva.

### **PATRONAJE DE POLOS DEPORTIVOS:**

- ▶ Polo técnico ajustado.
- ▶ Mangas raglán y manga cero.
- ▶ Modificaciones para ventilación y confort.

### **PREPARACIÓN PARA CONFECCIÓN:**

- ▶ Marcado y corte de telas elásticas.
- ▶ Uso correcto de alfileres y herramientas.
- ▶ Dirección del tejido y control del estiramiento.

### **MAQUINARIA Y COSTURAS:**

- ▶ Uso de: Máquina recta, remalladora (overlock).
- ▶ Costuras elásticas: overlock, reforzada, puntada elástica.

### **CONFECCIÓN DE LEGGINS:**

- ▶ Ensamble por partes.
- ▶ Aplicación de pretina.
- ▶ Control de tensión en costuras.

### **CONFECCIÓN DE TOP DEPORTIVO:**

- ▶ Unión de piezas.
- ▶ Refuerzos estratégicos.
- ▶ Terminaciones profesionales.

### **ACABADOS PROFESIONALES:**

- ▶ Doblados elásticos.
- ▶ Colocación de elásticos ocultos y visibles.
- ▶ Revisión de resistencia y confort.

### **CONTROL DE CALIDAD:**

- ▶ Prueba de ajuste.
- ▶ Evaluación de costuras.
- ▶ Corrección de errores frecuentes.

### **DESARROLLO DEL PROYECTO FINAL:**

- ▶ Elección de prenda deportiva: Legging, top o conjunto.
- ▶ Desarrollo completo: Patronaje, Corte y Confección
- ▶ Presentación del producto terminado.



**DURACIÓN:**

2 meses

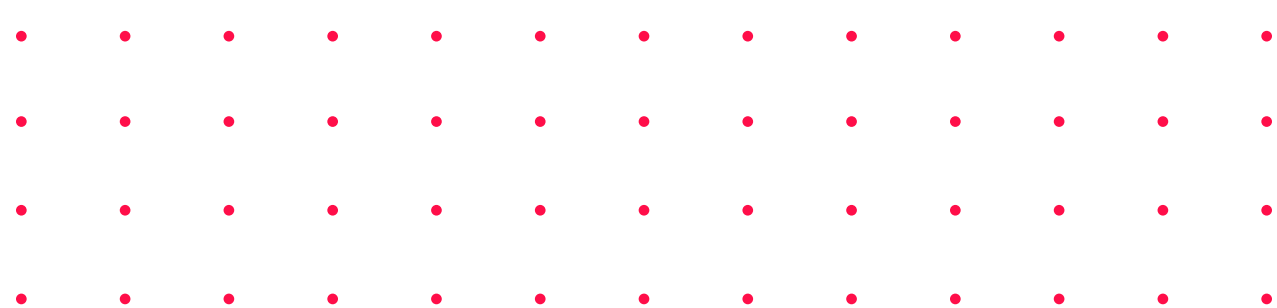


## **DIPLOMA**

- ▶ A nombre del instituto SISE como:  
**Confección Deportiva**


## **MODALIDAD:**


- ▶ PRESENCIAL





# MODELO DE DIPLOMA





## DIPLOMA

El Instituto de Educación Superior Privado "Peruano de Sistemas SISE",  
licenciado mediante RM N°484-2023- MINEDU; RM N°394-2024-MINEDU y  
RM N° 325-2025-MINEDU, acredita:

---

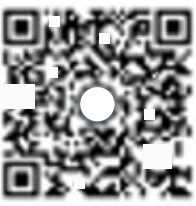
Identificado (a) con código de estudiante N° \_\_\_\_\_, desarrolló el  
curso:

### CONFECCIÓN DEPORTIVA


Realizando un total de: 2 meses, equivalentes a 36 horas académicas, las  
cuales fueron completadas de manera satisfactoria.

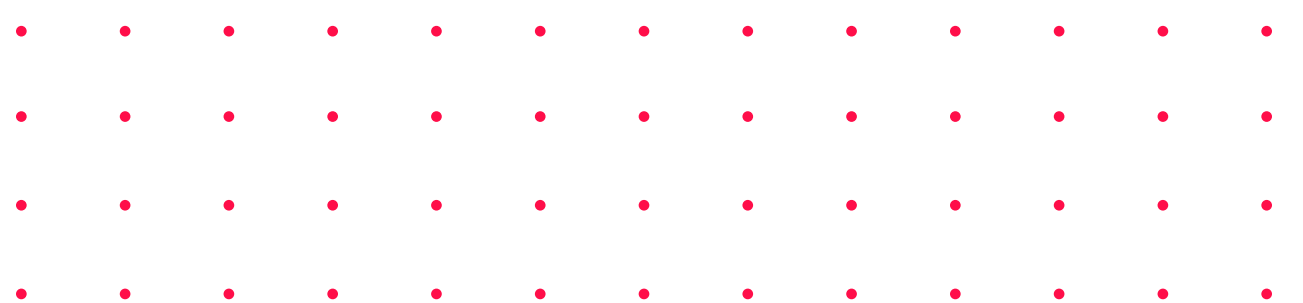
Se expide al presente diploma para los fines que el interesado (a) estima  
conveniente.

Lima,



Responsable IES  
"Peruano de Sistemas SISE"





# SISE»



**INFORMES E INSCRIPCIONES**

 +51 934 131 088

 625 5656

